

《旅行与人生》教学大纲（选修）

一、课程性质与任务

通过课程引导大学生了解和认识祖国的大好河山，学习励志，培养坚忍不拔的学习精神，为中华民族的伟大复兴立志成才。其任务是帮助学生在如何旅行的过程中，正确看待人与自然、人与环境、人与社会间的关系，正确认识和处理人生道路中的挫折问题，树立和追求崇高理想，逐步形成正确的世界观、人生观和价值观。

二、课程教学总体目标

通过旅行经历的分享与交流，辅之以视频与文字，更多的是精选旅行过程中精选的一幅幅摄影作品，以照片为线索，多维度地讲述着在旅行中的所见、所闻、所感、所思，从建筑、服饰、民俗、文化遗产等多个角度切入到人文地理的宏大范畴。通过对这些内容的解读，唤起起大学生对生态文明、传统文化以及爱国主义等问题的思考是本课程开设的真正意义所在。

课程围绕民俗与服饰，地理与文化，描绘出不同地域的生活方式与轨迹。让学生能在喧嚣的当下感受着不同的人生体悟，引发学生对原生态保护与旅游地开发矛盾的思考，大到中国的文化脉络与传承，感受自然与文化的巨大魅力，培养大学生的民族情怀，激发其爱国热情，为实现伟大的“中国梦”而奋发读书。

三. 课时计划及分配建议。

本课程总学时为 32 学时，每周 2 学时。教学时间 30 学时，复习考试 2 学时。

序号	课程内容	学时
(一)	千里之行始于脚下，旅行路与人生路	6
(二)	用辩证的观点看问题，旅行中的人生态度	6
(三)	坚持实践与认识的统一，旅行中的知与行	6
(四)	读万卷书行万里路，确立远大的人生理想	6
(五)	在旅行中磨砺钢铁意志，在社会中创造人生价值	6
复习考试		2
合 计		32

四、考试：论文（或旅行感悟）